

AUSBILDUNG & TOUREN



PROGRAMM



Ausbildungsprogramm der Sektionen Barmen & Wuppertal des Deutschen Alpenvereins e.V.

2019

Elberfelder Hütte

2346 m

Eine Krönung ihres Urlaubs

Genießen Sie das einmalige Panorama mit Blick auf 14 Dreitausender!

Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.

Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten in uriger Hüttenatmosphäre!

Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gasträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Tel. Elberfelder Hütte:
0043 / (0)4824 / 2545
ElberfelderHuetten
@DAV-Wuppertal.de



Barmer Hütte

2610 m

Im Reich des Hochgalls

Lohnendes Ziel Deferegental

Bei der Wanderung durch das Patscher Tal zur 2610 Meter hoch gelegenen Hütte erleben Sie das eindrucksvolle Hochgebirge der Rieserfernergruppe mit mehreren Dreitausendern auf besondere Art. Vom Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie die Hütte in 2,5 bis 3 Stunden auf bezeichnetem Weg, der bei guten Witterungs- und Wegverhältnissen sowie etwas Erfahrung mühelos zu bewältigen ist. Der Aufenthalt im gemütlichen Gasträum, die gute Küche sowie die gepflegten Getränke lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Den Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie von St. Jakob mit dem Auto oder zu Fuß von der Postautohaltestelle Erlsbach. Für Ihre Übernachtung stehen wahlweise Matratzen- oder Zimmerlager zur Verfügung.

Ein lohnendes Ziel für alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.

Die Hüttenwirtin
Monika Schatzer mit Familie
freut sich auf Ihren Besuch.

Tel. Barmer Hütte:
0043 / (0)664 / 9489413,
BarmerHuetten@dav-barmen.de,
www.Barmer-Hütte.de





Ausbildungs- & Kurskonzept

der Sektionen Barmen & Wuppertal

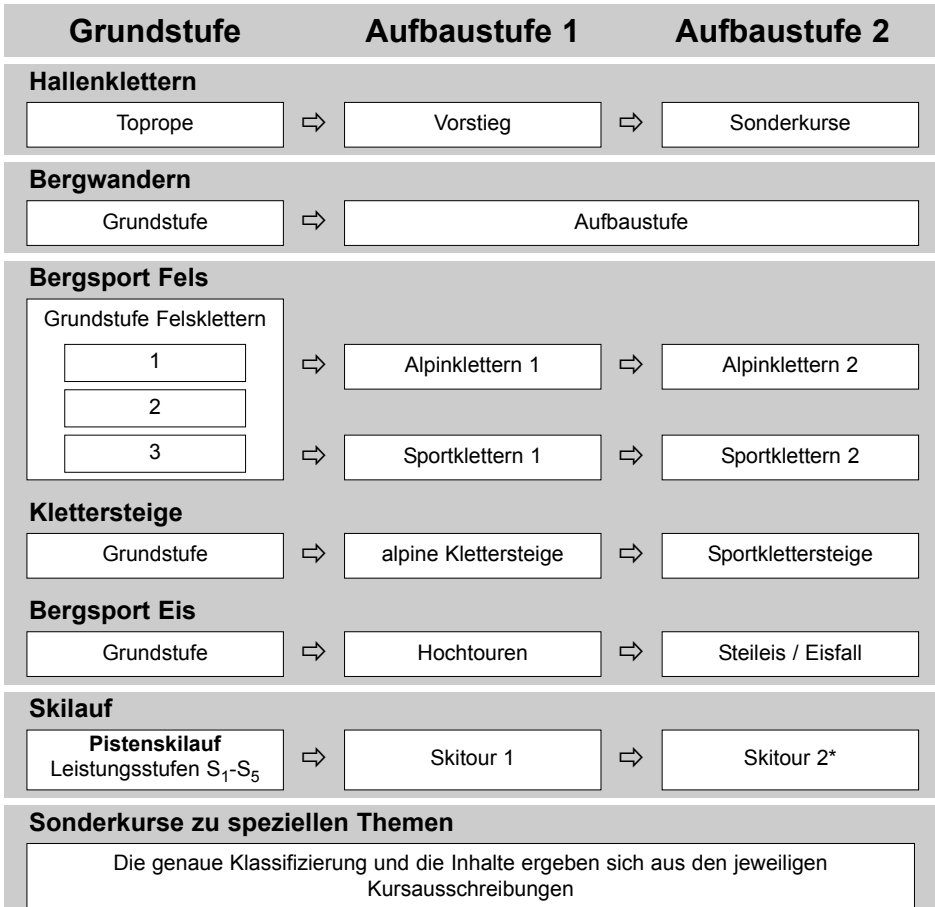
Die Sektionen bieten ihren Mitgliedern (bei Grundkursen auch Nichtmitgliedern) ein reichhaltiges Angebot mit bergsportlichen Aktivitäten und Kursen. Das reicht von speziellen Aktionen über einfache Wanderungen oder Kletterkursen bis hin zu hochalpinen Unternehmungen. Alle Ausbildungskurse folgen bezüglich Dauer, max. Teilnehmerzahl, Voraussetzungen, Kurszielen und -inhalten einem jeweils einheitlichen Ausbildungskonzept.

Die Trainer/Kursleiter verfügen über eine fundierte Ausbildung und handeln nach dem aktuellen Stand der Lehrmeinung. Durch regelmäßige Schulungen profitieren sie von der ständigen Optimierung von Maßnahmen zur Risikominimierung.

Jedem verantwortungsbewussten Bergsteiger muss klar sein, dass sicheres Bergsteigen nur mit einer gründlichen Ausbildung möglich ist. Die historische Lernmethode "Versuch und Irrtum" hat in der heutigen Zeit keinen Platz mehr im DAV.

Ausbildungsstruktur

Die Ausbildungsveranstaltungen der Sektionen gliedern sich in aufeinander aufbauenden Stufen:





Ausbildungsvoraussetzungen und -ziele

Grundstufe

Die Teilnehmer der Grundstufe in den unterschiedlichen Bereichen benötigen keinerlei Berg-/Kletterkenntnisse und Erfahrungen. Dennoch sollten sie gesund sein und eine solide Grundkondition haben. Des Weiteren sollte die Bereitschaft, in entsprechenden Gruppen die notwendigen Inhalte zu erlernen und umzusetzen, vorhanden sein.

In der Grundstufe soll den Teilnehmern aufgrund des breitgefächerten Ausbildungsprogramms eine umfassende Basis vermittelt werden, um an den verschiedenen Kursen der Aufbaustufe 1 teilnehmen zu können.

Insbesondere die Grundstufen im Bergsport Fels und Eis vermitteln alpine Ausbildungsinhalte (z. B. HMS Sicherung), um die Teilnehmer gezielt auf die Aufbaustufen im Fels und Eis vorzubereiten (z. B. Sicherungstechnik in Mehrseillängen).

Aufbaustufe 1

Die Kurse der Aufbaustufe 1 sind entsprechend der einzelnen Bereiche und Disziplinen gegliedert. Die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Grundstufe sind Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 1 der jeweiligen Bereiche.

Die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs dieser Stufe soll zur Teilnahme an entsprechenden Führungs- und Gemeinschaftstouren sowie zur selbständigen Durchführung einfacher Touren befähigen.

Des Weiteren sind die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Aufbaustufe 1 die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 2 im jeweiligen Bereich*.

Aufbaustufe 2

Die Kurse der Aufbaustufe 2 sind ebenfalls entsprechend der einzelnen Bereiche und Disziplinen gegliedert.

Die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Aufbaustufe 1 sind Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 2 im jeweiligen Bereich*.

Die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs dieser Stufe soll vorrangig dazu dienen, dass die Absolventen anschließend selbständig und sicher anspruchsvolle und auch schwierige Aktivitäten in den unterschiedlichen Bereichen und Disziplinen durchführen bzw. an entsprechenden Führungs- und Gemeinschaftstouren teilnehmen können.

*Skitour 2, zusätzliche Voraussetzung: Bergsport Eis - Hochtouren -

Unterjährige Kursausschreibungen

erfolgen im Sektionsheft "Wuppertal Alpin" und im Internet unter:

www.DAV-Barmen-Wuppertal.de/de/themen/ausbildung/



Skilanglaufen

am Bremberg (Winterberg)

Skilanglauf am Samstag als Nordic Winterkurs.
12.01. / 09.02. / 09.03.2019

Kurszuordnung: Sonderkurs

Vorgesehener Ablauf:

Die Termine richten sich nach der Schneelage,

bei Interesse bitte schnellst möglich den Kursleiter informieren.

Abfahrt um 8:00 Uhr von Wuppertal ins Hochsauerland (ggfs. mit Kleinbus). Biathlonstadion Bremberg (Winterberg)
Rückfahrt um ca. 16:00 Uhr.

Theorie: Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Orientierung, gesundheitliche Risiken.

Praxis: Verschiedene Schrittfolgen; Tempobezogene Streckenplanung.

Ausrüstung: Wettergünstige Funktionsbekleidung (leicht, locker an die Temperatur anpassbar). Langlaufausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke), die auch leihbar ist.

Voraussetzung: **Technik:** Langlauf Diagonal (NordicSkiing classic), Einsteiger und Wiedereinsteiger.
Kondition: 5 h an der frischen Luft mit Pausen.

Leistung: Ausbildung, organisatorische Vorbereitung und Durchführung.
Kosten: EUR 25.- pro Termin, sind mit der Anmeldung, spätestens vor Fahrtantritt, zu entrichten.

Kursleiter: Jörg Werbeck, (Nordic Trainer)
Stauffenbergweg 37, 42349 Wuppertal
Tel.: 0202 / 47 79 90
E-Mail: Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Ausrüstungskunde

Wichtiges Equipment rund um den Bergsport

17.01.2019

Eine Bergtour in den Alpen ist oft so schwer wie der Rucksack, eine mangelhafte Ausrüstung kann schnell zu lebensbedrohlichen Situationen führen.

- Welche Ausrüstung ist für die geplante Tour empfehlenswert?
- Was ist Bestandteil einer Notfallausrüstung?
- Auf welche Dinge sollte man bereits beim Kauf seiner Ausrüstung achten?

In dieser Veranstaltung vermitteln wir Wissenswertes über die alpine Bergausrüstung und geben Tipps & Tricks zum Kauf der Ausrüstung bis hin zum Rucksack packen.

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurse

Vorgesehene Kursinhalte:

Erläuterung der Ausrüstung (Wandern, Bergsteigen, Klettern, Hochtouren), Rucksack packen (Tages-/Mehrtages-Touren), Notfallequipment

Termin: Donnerstag, 17. Januar 2019, ab 18:30
Seminarraum im Kletterzentrum, Badische Str. 76, Wuppertal

Voraussetzung: Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen

Leistung: Ausbildung und Organisation

Kosten: EUR 10.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal
Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Schneeschuhwandern

im Sauerland

20.01.2019

(je nach Schneelage)

Mit Schneeschuhen können auch Nicht-Skifahrer die winterliche Landschaft erobern und intensiv erleben. Sie wollen es einfach mal ausprobieren und nicht gleich ins Hochgebirge fahren? Dann ist dieser Schneeschuhtag das richtige für Sie.

Kurszuordnung: Sonderkurs

Vorgesehener Ablauf:

Eigenständige An- und Abreise, wahrscheinlich im Bereich Skigebiet Hunau (genauer Ort wird 2 Tage vorher bekanntgegeben). Der Termin richtet sich nach der Schneelage (Ersatztermin 27.01.2019)

Treffpunkt um 09:00 Uhr am Veranstaltungsort, Ende um ca. 15:00 Uhr.

Kursinhalte:

Schneeschuhgehen (Auf- und Abstieg, Querungen)

Ausrüstung: Wettergünstige Funktionsbekleidung (Mehrschichtensystem) wasserfeste Wanderschuhe, Schneeschuhe, Teleskopstöcke, kl. Rucksack.

Voraussetzung: **Technik:** Keine, Wandererfahrung ist ausreichend.
Kondition: Ausreichend um bis zu 6 h an der frischen Luft mit Pausen auf und ab wandern zu können.

Leistung: Ausbildung und Organisation sowie Stellung der Schneeschuhe/Stöcke (begrenzte Anzahl)

Kosten: EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Kursleiter: Michael Lautenschläger, Eichendorffstr. 41,
42699 Solingen, Tel.: 0170/ 340 3819
E-Mail: michael.lautenschlaeger@dav-wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Wetterkunde

Grundlagen des Wetters und Wetterprognosen verstehen

31.01.2019

Ein allgemeines Verständnis über die Grundlagen der Wetterkunde sowie das richtige Interpretieren der verschiedenen Wetterberichte erleichtern nicht nur die Tourenplanung, sondern dienen auch der eigenen Sicherheit, um sich auf mögliche Wetterereignisse frühzeitig vorzubereiten.

- Welche Informationen stecken in einer Wetterkarte?
- Wie kann ich die Anzeichen eines bevorstehenden Gewitters erkennen?
- Welche Auswirkungen hat ein Nordföhn?
- Warum sollten verschiedene Wettervorhersagen miteinander verglichen werden?

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:

Allgemeine Grundlagen der Wetterkunde (Luftdruck, Hoch-/Tiefdruckgebiet, Wetterlagen z. B. Föhn, Wärme-/Frontgewitter), verschiedene Wettervorhersagen vergleichen und interpretieren

Termin: Donnerstag, 31. Januar 2019, um 18:30,
Seminarraum im Kletterzentrum, Badische Str. 76, Wuppertal

Voraussetzung: Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen

Leistung: Ausbildung und Organisation

Kosten: EUR 10.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: Ernst Adam, Flemingstr. 3, 42781 Haan,
Tel: 02129 / 590 89 85,
E-Mail: Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Tourenplanung

Grundlagen zur Vorbereitung der nächsten Bergtour

07.02.2019

Eine Bergtour in den Alpen ist erlebnisreich und reizvoll. Doch für viele Bergsportler entsteht die erste Hürde bereits zu Hause bei der Tourenplanung. Sie wirft viele Fragen auf, was alles bei der Tourenvorbereitung beachtet werden muss.

- Wo finde ich Informations- und Kartenmaterial?
- Welche digitale Unterstützungen kann ich nutzen?
- Wie bereite ich die ausgewählte Tour vor?
- Welche Anforderungen stellt die nächste Bergtour an mich?
- Werde ich die Route in der angegebenen Zeit schaffen können?

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:

Grundlagen der Tourenplanung, 3x3 Methode, Umgang mit Kartenmaterial, alpenvereinaktiv.com, alpine Auskünfte, Marschzeitenberechnung

Termin: Donnerstag, 07. Februar 2019, um 18:30,
Seminarraum im Kletterzentrum, Badische Str. 76, Wuppertal

Voraussetzung: Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige
Bergtouren und Hüttenwanderungen

Leistung: Ausbildung und Organisation

Kosten: EUR 10.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal
Tel.: 0202 / 242 49 38,

E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die
Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Sicherungstechniken

zum Abseilen

23.03.2019

In diesem Kurs werden Ihnen die Techniken des Abseilens, welche zum Überwinden schwieriger Passagen im Abstieg erforderlich sind, vermittelt.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Termin: 23.03.2019 Klettergarten Spreeler Mühle,
Treffpunkt um 09:00 Uhr Parkplatz Wupperwände

Programm:

Nachfolgend einige Kursinhalte:

Theorie: Ausrüstungskunde im Besonderen Abseilgeräte,
Abseiltechniken,
Praxis: Schulung der elementaren Abseiltechniken,
Selbstsicherungsmethoden, lösen festgezogener
Selbstsicherung, Ablassen, Einrichten von Abseilständen.

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Hüft-/Sitzgurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-
Karabiner, 2 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1
Abseilgerät, 1 Bandschlinge 1,2 m und 1 Prusikschlinge
(5mm à 4,2m), 1 Kurzprusik

Voraussetzung: **Technik:** Es ist keinerlei Berg-/Klettererfahrung notwendig.
Kondition: Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil.

Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der
Kletter-/Abseilseile und der alpinechnischen Ausrüstung.

Kosten: EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Kursleiter: Sven Homberger, Platzhoffstrasse 10, 42115 Wuppertal,
Tel.: 01577 / 774 20 77
E-Mail: Sven.Homberger@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die
Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Sicherungstechniken

zur Spaltenbergung

24.03.2019

Spaltenstürze von mehreren Metern kommen in der Praxis sehr selten vor, viel häufiger sind Einbrüche mit den Füßen bzw. bis zur Hüfte; trotzdem sollten die Spaltenbergetechniken für den Notfall voll beherrscht werden. In diesem Kurs werden Ihnen verschiedene Formen der Spaltenbergetechniken vermittelt.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Sonderkurs

Termin: 24.03.2019 Klettergarten Spreeler Mühle,
Treffpunkt um 09:00 Uhr Parkplatz Wupperwände

Programm:

Nachfolgend einige Kursinhalte:

Theorie/Praxis:

- Mannschaftszug
- Lose Rolle
- Selbstrettung

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Hüft-/Sitzgurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 2-3 Normalkarabiner, 1 Bandschlinge 1,2 m und 2 Prusikschlingen (5mm à 4,2m), 1 Kurzprusik

Voraussetzung: **Technik:** Die grundsätzlichen Sicherungstechniken mit den entsprechenden Knoten sollten Sie beherrschen.
Kondition: Ist in diesem Kurs nicht von Bedeutung.

Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Seile und der alpinechnischen Ausrüstung.

Kosten: EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Kursleiter: Sven Homberger, Platzhoffstrasse 10, 42115 Wuppertal,
Tel.: 01577 / 774 20 77

E-Mail: Sven.Homberger@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Orientierung

mit Karte und Kompass

29.03. und 30.03.2019

Orientierung bedeutet eigentlich nur: Wissen, wo man sich befindet und in welcher Richtung man sein Ziel erreicht. Dieser zweiteilige Kurs vermittelt in Theorie und Praxis die Grundzüge der Karten- und Kompassarbeit, wie sie z.B. bei Berg- und Radtouren, sowie Kanufahrten benötigt werden. Im Verlauf dieses kleinen Navigationskurses lernt und übt jede/r Teilnehmer/in, sich im Gelände zu orientieren. Die Methoden dazu sind einfach und für jede/n schnell erlernbar.

Kurszuordnung: Sonderkurs

Theorie: 29.03.2019 um 19:30 Uhr im Kletterzentrum "Wupperwände"
Praxis: 30.03.2019 von 10:00 bis 14:00 Uhr, Scharpenacker Berge
(Wuppertal)

Es werden Ihnen u. a. nachfolgende Kursinhalte vermittelt:

- Vorstellung verschiedener Karten
- Auswahl geeigneter Kompassse
- Karte einnorden
- Grob- und Feinorientierung
- Standort- und Kursbestimmung
- Erklärung der unterschiedlichen Kartengitter
- Ausgleich der Missweisung
- Verwendung weiterer Hilfsmittel

Ausrüstung: Persönlicher Kompass (persönliche Beratung beim Kursleiter, oder bei RockStore, Hofaue 59, 42103 Wuppertal)

Voraussetzung: Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leistung: Organisation u. Ausbildung in Theorie u. Praxis
Kosten: EUR 35.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: Martin Hülle, Liegnitzer Str. 42, 42277 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 25 22 891
E-Mail: Martin.Huelle@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Auffrischung wichtiger

Sicherungstechniken des Bergsports

30.03.2019

Sie haben bereits in einem Grundkurs Bergsport die Sicherungstechniken des Felskletterns erlernt. Doch Ihre letzte Begehung von Kletterrouten im heimischen Klettergarten oder im Hochgebirge ist schon eine längere Zeit her. In diesem Kurs werden die wesentlichen Sicherungstechniken wiederholt mit dem Ziel, dass Sie sich wieder eigenständig und sicher an den Fels wagen können.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:

Wiederholung von verschiedenen Sicherungstechniken wie z. B.

- HMS, Knotenkunde
- Umfädeln an einem Umlenker
- Abseilen
- Fixpunktsicherung, Körpersicherung
- Einrichten eines Standplatzes

Vorgesehener Ablauf:

Samstag, 30.03.2019 Klettergarten Spreeler Mühle, Treffpunkt um 09:30 Uhr Parkplatz Wupperwände

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Klettergurt, Steinschlaghelm, 1-2 HMS Karabiner, 3-4 Schraubkarabiner, 3-4 Expressen, 1 Sicherungsgerät, 1 Abseilgerät, 2 Bandschlingen (à 1,2m) und 1 Kurzprusik.

Voraussetzung: Ein Felskletterkurs Grundstufe 3 oder Alpinklettern 1 muss absolviert worden sein oder die notwendigen Kenntnisse wurden anderweitig erworben.

Bitte berücksichtigen Sie, dass sich der Kurs nicht an Personen richtet, die erstmalig die beschriebenen Techniken erlernen möchten. Es handelt sich hierbei um einen Wiederholungskurs, in dem die notwendigen Sicherungstechniken nochmals erklärt und geübt werden, damit Sie sich wieder fit für den Fels fühlen.

Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletterseile

Kosten: EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal
Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Erste Hilfe Outdoor

für Kletterer und Bergsteiger mit realistischer Unfalldarstellung

06. und 07.04.2019

Wenn sich Sportunfälle beim Klettern und Bergsteigen ereignen, ist es wichtig, die Grundlagen der Erste Hilfe zu beherrschen. Erschwerend kommt hinzu, dass die Dauer bis zum Eintreffen der Rettungskräfte häufig mehr Zeit beansprucht, da längere Anfahrtszeiten, weite Zustiegswege und erschwertes Gelände bewältigt werden müssen.

Der Kurs wird in Kooperation mit dem auf Notfalltrainings und Outdoorseminare spezialisierten Unternehmen Xtremis organisiert. Am zweiten Ausbildungstag werden im Klettergarten verschiedene Rettungsszenarien unter real wirkenden Bedingungen durchgespielt. Dies garantiert nicht nur hohe Spannung und Motivation, sondern ist darüber hinaus besonders lehrreich.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:

- Theorie: Grundlagen der Erste Hilfe (inkl. offizieller Erste-Hilfe Bescheinigung)
- Praxis: Sicherungseinweisung im Klettergarten, Fallbeispiele mit realistischer Unfalldarstellung

Vorgesehener Ablauf:

- Ausbildungstag 1: Samstag, den 06.04.2019, um 09:00 im Kletterzentrum, Badische Str. 76
- Ausbildungstag 2: Sonntag, den 07.04.2019, um 09:00 am Kletterfelsen

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Kleidung (alte Kleidung wegen realistischer Unfalldarstellung), Gurt, Steinschlaghelm, Kletterausrüstung mit Klettersteigset (optional)

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Personen, die aktiv Bergsport ausüben und Erfahrungen im Klettern (Fels und Halle) und / oder im alpinen Umfeld (anspruchsvolle Bergtouren, Bergsteigen, Klettersteige) besitzen. Sicherungskennnisse in mindestens einem der genannten Bergsportaktivitäten sollten vorhanden sein, da die Fallbeispiele am 2. Ausbildungstag Grundlagen voraussetzen. Die Teilnahme am 1. Ausbildungstag (Theorie) ist obligatorisch!

Leistung: Erste Hilfe Leitfaden, Offizielle Lehrgangsbescheinigung, Verbrauchsmaterial bei den Übungen. Die alpine Ausrüstung kann geliehen werden.

Kosten: EUR 80.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal
Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Fels-Klettern Grundstufe 2 & 3

von der Kletterhalle an den Fels

02. / 04. und 05.05.2019

Sie verfügen bereits über Sicherungstechniken in der Halle bzw. haben einen Felskletterkurs Grundstufe 1 erfolgreich abgeschlossen und möchten die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Darüber hinaus sind Sicherungskennnisse im Vorstieg bereits vorhanden. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Vorgesehene Kursinhalte:

- Theorie: Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Klettern und Naturschutz
Praxis: Schulung der elementaren Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

Vorgesehener Ablauf:

Ausbildungstag 1: Donnerstag, den 02.05.2019 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76

Ausbildungstag 2: Treffpunkt Samstag, den 04.05.2019, um 09:00 am Kletterfelsen

Ausbildungstag 3: Treffpunkt Sonntag, den 05.05.2019, um 09:00 am Kletterfelsen

Ausrüstung: Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/Abseilgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik

Voraussetzung: Sie haben einen Kurs Felsklettern Grundstufe 1 erfolgreich absolviert oder verfügen über die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Grundstufe Toprope). Darüber hinaus haben Sie Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegen Sie sich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad. Die Teilnahme am 1. Ausbildungstag (Theorie) ist obligatorisch!

Hinweis: In diesem Kurs sind die Ausbildungsmodule Felsklettern Grundstufe 2 und 3 kombiniert. Nach erfolgreichem Abschluss hat der Teilnehmer die Qualifizierung "Felsklettern Grundstufe 1 - 3" absolviert.

Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletterseile und der alpinechnischen Ausrüstung

Kosten: EUR 45.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal
Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Grundkurs Bergsport Fels-Klettern

Grundstufe 1 bis 3

10. bis 19.05.2019

Je nach Teilnehmeranzahl erfolgt die Ausbildung in zwei Gruppen (Details siehe vorgesehener Ablauf).

Dieser Grundkurs umfasst die Grundstufen 1 bis 3 des Ausbildungsprogramm der Sektionen. Diese Kenntnisse und die Beherrschung der Kursinhalte sind obligatorische Zugangsvoraussetzung für den Großteil der Ausbildungsangebote der Sektionen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 1 - 3

Vorgesehene Kursinhalte:

- Theorie: Ausrüstungskunde, Knoten und Seilhandhabung, Sicherungstechniken und Naturschutz.
- Praxis: Klettersteiggehen, Toprope klettern, Klettern im Vor und Nachstieg, Standplatzbau, Abseilen.

Vorgesehener Ablauf:

- Theorieabend: Freitag den 10.05. und 17.05.2019 jeweils um 19:15 Uhr im Sektionsraum der Kletterhalle Wupperwände.
- Praxis: Samstag, den 11.05.2019 (Sonntag den 12.05.2019)
Samstag, den 18.05.2019 (Sonntag den 19.05.2019)
im Klettergarten Spreeler Mühle. Treffpunkt ist jeweils um 9:30 Uhr an der Kletterhalle

Ausrüstung: Die alpinsportliche Ausrüstung wird gestellt. Lediglich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sollte mitgebracht werden.

Voraussetzung: Es ist keinerlei Klettererfahrung notwendig. Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil.

Leistung: Ausbildung und Bereitstellung der Ausrüstung
Kosten: DAV Mitglieder EUR 40.- Jugendliche EUR 20.-
Nichtmitglieder EUR 60.- (EUR 30.-)
pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Franz Josef Cürten, Burger Str.262, 42859 Remscheid
Tel: 02191 / 39852 Email: fjcuerten@DAV-Barmen.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Fels-Klettern im Sauerland

von der Kletterhalle an den Fels

16. / 18. und 19.05.2019

Sie verfügen bereits über Sicherungstechniken in der Halle und möchten nun die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist das sichere und eigenständige Begehen von leichteren Kletterrouten (IV. Grad nach UIAA) mit Einrichten und Abbauen von Toprope-Möglichkeiten.

Die verschiedenen Kletterfelsen in der Umgebung der Sauerlandhütte der Sektion Wuppertal (Selbstversorger-Hütte) bieten hierzu mit vielfältigen und gut abgesicherten Kletterrouten ein ideales Übungsgelände.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 und 3 (Kombikurs)

Vorgesehene Kursinhalte:

- Theorie: Ausrüstungskunde, Sicherungstechniken und Naturschutz
Praxis: Schulung der elementaren Grundtechniken, Knotenkunde, Sicherungstechniken, Aufbau/Abbau eines Topropes, selbstständiges Klettern, Ablassen, Abseilen

Vorgesehener Ablauf:

- Theorieabend: Donnerstag, den 16.05.2019 um 18:00 Uhr im Jugendbegegnungszentrum Vohwinkel, Zur Waldkampfbahn 8, 42327 Wuppertal
- Praxis: Samstag, den 18.05.2019, bis 10:00 Uhr Anreise zur Sauerlandhütte in 59955 Winterberg-Neuastenberg, Lenneplätze 7. Samstag/Sonntag Ausbildung an gut erreichbaren Felsen. Heimreise am Sonntag ab ca. 16:00 Uhr.
- Ausrüstung: Kletterschuhe, Sitzgurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Abseilachter, 2 - 3 Express-Sets, 1 Bandschlinge 100 cm, 1 Kurzprusik 80 cm, 5mm
- Voraussetzung: **Technik:** Kenntnisse und Können der Grundstufe Felsklettern 1 müssen sicher beherrscht werden (Sicherungstechniken aus der Halle, Klettern im IV. Grad). Erfahrungen im Vorstiegsklettern sind nicht zwingend erforderlich
Kondition: Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil
- Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletterseile und der alpinechnischen Ausrüstung
- Kosten: EUR 50.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Kursleiter: Ernst Adam, Flemingstr. 3, 42781 Haan,
Tel: 02129 / 590 89 85
E-Mail: Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de
- Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Vorstieg-Klettern

Grundlagen für den Vorstieg

an künstlichen und natürlichen Wänden

in heimischen Klettergärten

11.05. und 12.05.2019

Sie beherrschen bereits Kletter- und Sicherungstechniken, haben den Kletterschein TOPROPE erfolgreich erworben und möchten die Grundlagen des Vorstiegkletterns erlernen.

Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbstständig Einseillängen - Routen im IV-V Grad an künstlichen und natürlichen Sportkletterwänden zu klettern und einen Kletternden im Vorstieg zu sichern.

Kurszuordnung: Sonderkurs Sportklettern

Vorgesehene Kursinhalte:

- Theorie: Im Rahmen der Praxis werden die theoretischen Grundlagen erklärt
Praxis: Grundlagen wie beim Toprope (Partnercheck), Vorstiegssichern, (Sicherungsgerät richtig bedienen, Gewichtsunterschiede beachten, Spotten bis zum ersten Hacken, den Partner beobachten usw.)
Sicheres Verhalten beim Klettern (richtig klettern und clippen, Seilführung, Verhalten an der Umlenkung, Klettertraining zum Vorstiegklettern) Falltest und Sicherungstraining

Vorgesehener Ablauf:

Ausbildungstag 1: Samstag, der 11.05.2019, um 9:00 Uhr im Landschaftspark Duisburg-Nord

Ausbildungstag 2: Sonntag, den 12.05.2019, um 9:00 Uhr je nach Leistungsstand (Kletterfelsen wird Tags zuvor festgelegt und bekannt gegeben)

Ausrüstung: Kletterschuhe, Klettergurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 1-2 Schraubkarabiner, 1 Sicherungsgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m

Voraussetzung: Sie haben den Kletterschein Toprope erfolgreich erworben oder verfügen über die Sicherungstechniken aus dem Kurs Felsklettern Grundstufe 1 (Grundstufe Toprope). Klettertechnisch bewegen Sie sich mindestens im unteren IV. Schwierigkeitsgrad (Toprope) nach UIAA. Erfahrungen im Vorstiegklettern sind nicht zwingend erforderlich.

Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletterseile und der alpinechnischen Ausrüstung

Kosten: EUR 35.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten, zusätzlich Eintritt im Klettergarten Landschaftspark.

Kursleiter: Michael Horst, Kratzberger Straße 29, 42855 Remscheid,
Tel.: 02191/4612814 oder 0171/7305728,
E-Mail: Michael.Horst@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Klettern

im Frankenjura

als Gemeinschaftsfahrt

30.05. bis 02.06.2019

Das Frankenjura ist nicht umsonst als Kletterregion bekannt und beliebt. Der Focus dieser Gemeinschaftsfahrt liegt auf dem Klettern und richtet sich an Teilnehmer, die die vielfältigen Möglichkeiten der "Fränkischen" kennenlernen wollen bzw. mal wieder dort unterwegs sein wollen. Jedoch sind auch andere Aktivitäten möglich (Wandern, Klettersteige, etc.) dies können die Teilnehmer selbst festlegen.

Vorgesehener Ablauf:

- Mi.: Anreise in Fahrgemeinschaften.
- Do. - Sa.: individuelle Gestaltung
- So.: Rückreise

Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden.

Ausrüstung: je nach Vorhaben, zum Klettern ist die komplette, persönliche Kletterausrüstung inkl. Bekleidung obligatorisch.

Voraussetzung: **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die ausgewählte Tour/Route Kletter- und Sicherungstechnisch vollumfänglich beherrschen.**

Unterkunft: geplant ist ein Landgasthof mit drei Möglichkeiten (Zimmer/Bettenlager/Zelten) genaue Festlegung erfolgt noch.

Leistung: Organisatorische Vorbereitung und Durchführung.

Organisator: TBB Jürgen Brückner, Dornröschenweg 34, 42111 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 72 05 39
E-Mail: Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Organisator. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.
Anmeldeschluss: 31.03.2019



NordicWalking mit nordischer Technik

kraftvoll Wandern im Bergischen

08.06.2019

In diesem Kurs wird die Nordische Bewegungstechnik (Stockführung) bei Tageswanderungen und Gebirgstouren vermittelt.

Kurszuordnung: Sonderkurs

Vorgesehener Ablauf:

Der genaue Ablauf wird den vorherrschenden Verhältnissen angepasst. Als Tourengebiet ist die Gelpe geplant.

- Theorie: Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Orientierung, gesundheitliche Risiken.
- Praxis: Verschiedene Schrittfolgen; Tempobezogene Streckenplanung; Stock-, Arm- und Beineinsatz variierend bergauf und bergab.
- Ausrüstung: Wettergünstige Funktionsbekleidung (leicht, locker an die Temperatur anpassbar), NW- oder Laufschuhe, NordicWalking Stöcke (können nach Rücksprache geliehen werden).
- Voraussetzung: **Technik:** Nordische Grundtechnik in Soft-, Fitness- & Sporttechnik wie beim Dienstagstraining (dortige Teilnahme erwünscht).
Kondition: 3 h Gehen und Steigungen über 6 %
- Leistung: Ausbildung, organisatorische Vorbereitung und Durchführung. (eigene Anreise).
- Kosten: EUR 10.- sind mit der Anmeldung zu entrichten.
- Kursleiter: Jörg Werbeck, (Nordic Trainer)
Stauffenbergweg 37, 42349 Wuppertal ,
Tel.: 0202 / 47 79 90
E-Mail: Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de
- Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Alpines Fels-Klettern

Blaueshütte (Berchtesgaden)

19. bis 23.06.2019

Was ist beim Klettern einer Mehrseillängen-Tour zu beachten? Wer vom heimischen Klettergarten in alpine Wände kommt, trifft auf viele Fragen - Ausrüstung, Sicherheit, Tourenplanung, Orientierung, Sicherungstaktik oder alpine Gefahren. In diesem Kletterkurs auf der Blaueshütte (1680 m) lernen Sie das selbständige Klettern in einer Seilschaft.

Unweit der Hütte liegen eine Vielzahl von lohnenden Routen in moderaten Schwierigkeitsgraden. Diese bieten ideale Kursvoraussetzungen um das Ausbildungsziel, sicheres und selbständiges Klettern (bis IV. Grad UIAA) in alpinen Touren über mehrere Seillängen zu vermitteln.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Schulung grundsätzlicher alpine technischer Fähigkeiten: Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Standplatzbau, Gehen im alpinen Gelände, alpine Sicherungstechniken, Abseilen, Bergrettung (Basics), Alpine Gefahren, Tourenplanung, Orientierung (Basics), Wetterkunde (Basics) und Naturschutz

Vorgesehener Ablauf:

- Ausbildungsabend: Do, 13.06. - 18:30-21:30 Uhr im Kletterzentrum Wupperwände, Badische Str. 76
Die Teilnahme an diesem Ausbildungsabend ist obligatorisch.
- Ausbildungstag 1: So, 16.06. - 9:00-15:00 Uhr Treffpunkt im Klettergarten (event. Spreeler-Mühle)
- Ausbildungstag 2-5: Mi, 19.06.2019 - Anreise & Treffpunkt auf der Blaueshütte (18Uhr).
Do-Sa - Kurs,
So, 23.06.2019 Abstieg und Heimreise
- Ausrüstung: Bergschuhe (Kat. B), Kletterschuhe, Hüftgurt, Steinschlaghelm, 6 Verschlusskarabiner (davon 2xSchnappkarabiner, 2xSchraubkarabiner, 1xHMS-Karabiner und 1xSave-Biner), 1xkombiniertes Abseil- und Sicherungsgerät, 3 Bandschlingen (2x120cm/1x60cm), 3 Prusikschlingen (1x Aramid-Rundschlinge 30cm vernäht, 1x120cm Rundschlinge vernäht, 1x400cm Kevlar-Reepschnur 5-6mm)
- Voraussetzung: **Technik:** Vorheriger Besuch der Grundkurse Felsklettern (Stufe 1, 2 u. 3) oder Nachweis entsprechender Touren. Selbständiges Klettern im IV.Schwierigkeitsgrad im Fels. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt.
Kondition: Eine solide Kondition, um Klettertouren mit Auf-/Abstiegen bis 5h (700HM) mit Genuss zu bewältigen.
- Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Organisation, Info-Material, Stellung der alpine technischen Ausrüstung, wenn erforderlich.
- Kosten: EUR 140.-pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Kursleiter: Mark Ansorg, Rückertstrasse 16, 44147 Dortmund,
Tel.: 0171 / 650 10 82, E-Mail: Mark.Ansorg@DAV-Wuppertal.de
- Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Hochtouren

im Montblanc-Massiv

als Gemeinschaftsfahrt

23.06. bis 29.06.2019

Chamonix, der berühmte Bergsteigerort mit seinen wilden Gletschern und steilen Granitnadeln. Eine Woche mit berühmten Touren und zum Abschluss evtl. die Besteigung des 4810 m hohen Mont Blanc.

Diese Gemeinschaftsfahrt ist nur für Bergsteiger mit sehr viel Bergerfahrung in Eis und Fels geeignet. Sie macht dann Spaß, wenn die Kondition gut und die Ausrüstung zweckmäßig ist.

Vorgesehener Ablauf:

Der genaue Ablauf wird den vorherrschenden Verhältnissen angepasst. Auch ein Gebietswechsel ist evtl. möglich.

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden.

So.	Anreise nach Chamonix/Hüttenaufstieg
Mo. bis Fr.	Tourentage
Sa.	Abstieg/Heimreise od. Reservetag.

Ausrüstung: Westalpentaugliche Bekleidung inkl. steigeisener Schuhe.
Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen verteilt.

Voraussetzung: **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein die gewählte Route als selbständige Seilschaft zu begehen.**

Es ist erforderlich, dass man schon ein paar Tage vorher auf Höhe war, um sich optimal akklimatisieren zu können.

Technik: Einen Grund-/Aufbaukurs Klettern und Eis-Alpin 1 muss absolviert sein, oder aber die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Darüber hinaus müssen Sie schon Erfahrungen bei anspruchsvollen Hochtouren in den letzten Jahren gesammelt haben.

Kondition: Sehr gute Kondition für Auf- und Abstiege von 6 bis 13 Stunden mit Rucksack ist erforderlich.

Leistung: Organisatorische Vorbereitung und Durchführung.

Organisator: Klaus Oswald, Wilhelm-Lehmbruck-Str. 30, 41470 Neuss
Tel.: 0170 239 15 51, E-Mail: Klaus.Oswald@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Organisator. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Alpiner Grundkurs in Fels und Eis

auf der Wiesbadener Hütte (Silvretta)

29.06. bis 03.07.2019

Sie haben bereits auf anspruchsvollen Bergtouren Erfahrung gesammelt und möchten einen umfassenden Überblick über die alpine Bergsteigerei gewinnen. Kursziel ist das sichere und eigenständige Durchführen von leichten Hochtouren im weglosen Gelände mit Kletterpassagen im Fels sowie Gletscherbegehung mit Spaltenzonen.

Die Wiesbadener Hütte (2443m) liegt in einer eindrucksvollen Panoramalandschaft der Silvretta. Die hervorragende Lage bietet uns ein optimales Ausbildungsgelände in direkter Nähe zum Gletscher und schönen Tourenmöglichkeiten rund um den Piz Buin (3312m).

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Schulung der elementaren Grundtechniken: Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Wetter u. Orientierung, Sicherungstechnik, Alpine Gefahren, Gletscherbegehung mit Spaltenzonen, Spaltenbergung, Sturzübungen, Bewegungstechniken im alpinen, weglosen Gelände mit Kletterpassagen sowie im Firn.

Vorgesehener Ablauf:

Theorie: Donnerstag, den 09.05.2019 um 18:00 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76

Praxis I: Dienstag, den 25.06.2019 um 18:00 im Klettergarten (Ausbildung Spaltenbergung)

Praxis II: Treffpunkt ist Samstag, der 29.06. um 12:00 auf dem Parkplatz am Stausee Bielerhöhe. An den folgenden Tagen gibt es genügend Zeit für die Ausbildung und einer Gipfelmöglichkeit. Am Mittwoch erfolgt der Abstieg zum Parkplatz.

Ausrüstung: Hochtourentaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe, Gletscherausrüstung, Steigeisen, Pickel. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen. Die alpine technische Ausrüstung kann gestellt werden.

Voraussetzung: **Technik:** Sie haben bereits anspruchsvolle Bergwanderungen und Höhenwege unternommen, sind schwindelfrei und trittsicher im weglosen Gelände. Gletschererfahrung ist nicht notwendig, ein Grundkurs Bergsport bzw. die entsprechenden Fähigkeiten sind von Vorteil. Die Teilnahme an den Vortreffen ist obligatorisch.

Kondition: Sie besitzen eine solide Grundkondition, um Gehzeiten von 6 bis 8 Stunden und Auf-/Abstiege von 700 bis 1.200 Hm mit Genuss zu bewältigen.

Leistung: Ausbildung, Organisation, Stellung der alpine technischen Ausrüstung

Kosten: EUR 140.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Hochtourenkurs

mit Besteigung der höchsten Gipfel der Ötztaler Alpen

03. bis 07.07.2019

Similaun (3.606m), Fineilspitze (3.514m) und Fluchtkogel (3.500m) gehören nicht nur zu den höchsten Gipfeln der Ötztaler Alpen. Auch der Fundort der bekannten Ötztis in unmittelbarer Nähe der Similaunhütte macht diese Gegend so bekannt. Bei guten Verhältnissen erfolgt die Besteigung aller drei Berge als Rundtour über die Normalwege.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Hochtouren

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken in Fels und Eis, Gehen in der Seilschaft, Orientierung und Tourenplanung

Vorgesehener Ablauf:

- Vortreffen: Donnerstag, den 09.05.2019 um 19:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76
- Praxis: Dienstag, den 25.06.2019, 18:00 im Klettergarten (Wiederholung Spaltenbergung)
- Kursablauf: Treffpunkt ist Mittwoch, den 03.07.2019 in Vent. Der genaue Ablauf der Tour wird den vorherrschenden Verhältnissen angepasst. Übernachtungen sind vorgesehen auf der Similaunhütte (3.017m), Hochjochhospiz (2.413m) und Vernaghütte (2.755m). In den folgenden Tagen bestehen die Gipfelmöglichkeiten Similaun (3.606m), Fineilspitze (3.514m) und Fluchtkogel (3.500m). Kursende ist voraussichtlich Samstag oder Sonntag.
- Ausrüstung: Hochalpine Bekleidung inkl. steigeisensfester Bergschuhe sowie Gletscherausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen.
- Voraussetzung: **Technik:** Die Grundstufe Bergsport Eis wurde absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Sie haben bereits Erfahrungen auf verschiedenen Hochtouren gesammelt, verfügen über eine sehr gute Trittsicherheit im weglosen Gelände und beherrschen den sicheren Umgang mit Steigeisen, um Firnaufschwünge bis 35 Grad sowie Kletterpassagen im II. Grad problemlos im Auf- und Abstieg zu bewältigen. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch. **Kondition:** Sie besitzen eine sehr gute Kondition, um Gehzeiten mit Rucksack von 7 bis 10 Stunden und Auf-/Abstiege von 1.000 bis 1.400 Hm mit ausreichenden Kraftreserven zu bewältigen (Richtwert: ca. 450 Hm / Std.). Eine vorherige Akklimatisierung erfolgt vorab in Eigenverantwortung des Teilnehmers.
- Leistung: Organisation und Durchführung der Tour
- Kosten: EUR 140.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de
- Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Sicherungstechnik

Klettersteige

06. und 07.07.2019

Klettersteige sind keine erleichterten Kletterrouten, sondern haben ihre eigenen Gesetzmäßigkeiten. Diese muss man kennen und ihre Bewältigung lernen. Hierbei geht es nicht nur um die eigene Sicherheit, sondern auch um die der anderen Klettersteiggeher.

In diesem Kurs lernen Sie den theoretischen Hintergrund sowie den praktischen Umgang mit der speziellen Klettersteig-Ausrüstung kennen. Das richtige Verhalten auf Klettersteigen gehört ebenfalls zum Inhalt des Kurses.

Kurszuordnung: Klettersteige - Grundstufe

Kursinhalte:

- Persönliche Anforderung
- Ausrüstung
- Begehen von Klettersteigen
- Die richtigen Handgriffe
- Objektiv - subjektiv: Die Schwierigkeit mit den Schwierigkeiten
- Gefahren am Klettersteig

Vorgesehener Ablauf:

Sa. und So. in regionalen Klettergärten. Bei einem Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen. Weiter erhalten Sie Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Klettergurt, Helm, Klettersteigset (die alpine Ausrüstung kann Ihnen zur Verfügung gestellt werden).

Voraussetzung: **Technik:** Klettersteigerfahrung ist nicht erforderlich.
Kondition: Körperliche Fitness mit etwas Kraft in den Armen und Händen ist erforderlich.

Leistung: Ausbildung und Organisation sowie Stellung der alpine Ausrüstung.

Kosten: EUR 45.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TBB Jürgen Brückner, Dornröschenweg 34, 42111 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 72 05 39
E-Mail: Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Fels-Klettern Grundstufe 2 & 3

von der Kletterhalle an den Fels

06.07. und 07.07.2019

Sie verfügen bereits über Sicherungstechniken in der Halle bzw. haben einen Felskletterkurs Grundstufe 1 erfolgreich abgeschlossen und möchten die Grundlagen des Felskletterns erlernen.

Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Vorgesehene Kursinhalte:

- Theorie: Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Klettern und Naturschutz
Praxis: Schulung der elementaren Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

Vorgesehener Ablauf:

- Theorie: Termin & Ort wird noch festgelegt
Ausbildungstag 1: Treffpunkt Samstag, den 06.07.2019, um 09:00 am Kletterfelsen
Ausbildungstag 2: Treffpunkt Sonntag, den 07.07.2019, um 09:00 am Kletterfelsen
- Ausrüstung: Kletterschuhe, Klettergurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungsgerät, 1 Abseilgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik
- Voraussetzung: Sie haben einen Kurs Felsklettern Grundstufe 1 erfolgreich absolviert oder verfügen über die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Grundstufe Toprope). Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg sind wünschenswert. Klettertechnisch bewegen Sie sich in der Halle mindestens im oberen IV. Schwierigkeitsgrad.
- Hinweis: Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch!
In diesem Kurs sind die Ausbildungsmodulare Felsklettern Grundstufe 2 und 3 kombiniert. Nach erfolgreichem Abschluss hat der Teilnehmer die Qualifizierung "Felsklettern Grundstufe 1 - 3" absolviert.
- Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der letterseile und der alpinechnischen Ausrüstung
Kosten: EUR 45.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Kursleiter: TCSP Christien Steffens, Zweigstr. 6, 42657 Solingen
Tel.: 0176/64712151, E-Mail: christien.steffens@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Vom Tal an den Berg

Grundkurs Bergwandern I

Hans-Berger-Haus, Am Wilden Kaiser, Nordtirol

06. bis 10.07.2019

Kurszuordnung: Bergwandern Grundstufe

Vorgesehene Kursinhalte:

- Theorie: Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Wetterkunde, Bergretung, Flora & Fauna
- Praxis: Sicherheit im schwierigem Gelände, Gehtechnik / Dynamik, Schlüsselstellen erkennen/ meistern, Einsatz von Stöcken, Orientierung, Sicherheit in der Gruppe, Kondition im alpinen Gelände testen

Vorgesehener Ablauf:

- Sa: Anreise, Aufstieg, Abendprogramm (Hüttenkultur & feinste Tiroler Küche)
- So: Erkundungstour, Geländetrainings, Übungen
- Mo & Di: Ausbildungstouren
Tourenmöglichkeiten: Bettlersteig, Güttlersteig, Sonneck (2260), 6-Gipfeltour (Naunspitze, Petersköpfl, Einserkogel, Zwölferkogel, Elferkogel, Pyramidenspitze (1997)
- Mi: Abreise/ oder Übergang zu GK II

Ausrüstung: Wanderstiefel, wetterfeste Kleidung, Stöcke - Ausrüstungsliste folgt.

Voraussetzung: **Technik:** Es sind keine Vorerfahrungen nötig. Es ist von Vorteil, bereits mittelschwere (Berg-) Wanderungen gemacht zu haben, möglichst auch unter Einsatz von Stöcken.
Kondition: Eine gute Kondition um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und Auf-/Abstiege bis zu je 1000 hm pro Tag gut zu bewältigen, sollte vorhanden sein.

Kosten: 110,- Euro pro Person für DAV Mitglieder, 120,- Euro für Nicht-Mitglieder, Zusätzliche Kosten fallen vor Ort an, z.B. für Transfer, Übernachtung und Essen.

Kursleiter: TCBW Sapi Ullrich, Pesthuislaan 69, 1054RJ Amsterdam, Niederlande, sa-pi@ecobytes.net

Anmeldung: Ab sofort und nur über die Tourenleiterin. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Fels-Klettern

Alpinklettern 1

Tannheimertal (Gimpelhaus)

07.07. bis 13.07.2019

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, entsprechend ihrer klettertechnischen Fähigkeiten mehrseillängige bereits eingerichtete Felskletterrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher begehen zu können.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1

Programm:

- Theorie / Praxis: Der Kurs beinhaltet den Auf- und Abstieg zum Gimpelhaus, 5 Tage Ausbildung im Gebiet der Rote Flüh und Gimpel.
- Inhalt: Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gehen im alpinen Gelände, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung.
- Ausrüstung: Bergschuhe und Kletterschuhe, Hüftgurt (evtl. Brustgurt), Steinschlaghelm, 1 HMS- Karabiner, 2 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Abseilgerät, 2 Bandschlingen (1x120cm/1x60cm) und 3 Prusikschlingen (5mm à 4/2/0,6m)
Eine detaillierte Liste wird zugeschickt. Teile der Ausrüstung können bei der Sektion ausgeliehen werden.
- Voraussetzung: **Technik:** Vorheriger Besuch der Grundkurse Felsklettern (Stufe 1 - 3) oder Nachweis entsprechender Touren. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt.
Kondition: Eine solide Grundkondition, um Klettertouren mit Auf-/Abstiegen von 4 - 8h zu bewältigen.
- Leistung: Ausbildung, Organisation, Führung, Info-Material.
Kosten: EUR 130.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
- Kursleiter: TCB Franz Josef Cürten, Burger Str. 262 42859 Remscheid
Tel: 02191 39852, E-Mail: fjcuernten@DAV-Barmen.de
- Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Tourenpraxis

Grundkurs Bergwandern II

Venedigergruppe, Lasörlinggruppe, Osttirol
10. bis 14.07.2019

Kurszuordnung: Bergwandern Grundstufe

Vorgesehene Kursinhalte:

- Theorie: Tourenplanung, Wetterkunde, Nationalpark & alpine Flora
 Praxis: Sicheres Begehen von roten und schwarzen Bergwegen, auch mit seilversicherten Stellen, praktische Wetterinterpretation, Orientierung im weglosen Gelände
 Der Grundkurs Bergwandern ist eine ideale Vorbereitung für die DAV-Jubiläumstour im September 2019, Taygetos Gebirge (GR) 2020, und weitere geplante Touren.

Vorgesehener Ablauf:

- Mi: Anreise/ oder Übergang von GK I zur Clarahütte über Umbalfälle
 Do: Durch die wilde Daberkamm zur Reichenberger Hütte am Bödensee
 Fr: Herausfordernde Etappe zur Lasörlinghütte
 Sa: Panorama-Etappe über die malerisch gelegene Bergersee Hütte und den Muhs Panoramaweg zur Lasnitzen Hütte.
 So: Abstiegstour und Abreise
 Je nach den Verhältnissen gibt es auf der Tour jeden Tag Gipfelmöglichkeiten, z.B.: Finsterkarspitze (3029), Gösleswand (2912), Säulis (2850), Bachlenkenkopf (2759), Mullwitzkogel (2768), Lasörling (3089)

Ausrüstung: Wanderstiefel, wetterfeste Kleidung, Stöcke - Ausrüstungsliste folgt.

Voraussetzung: **Technik:** Ein Grundkurs Bergwandern I sollte absolviert, oder die Kenntnisse anderweitig erworben worden sein.
Kondition: Eine gute Kondition um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und Auf-/Abstiege bis zu je 1500 hm pro Tag mit Gepäck gut zu bewältigen, sollte vorhanden sein.

Kosten: 110,- Euro pro Person für DAV Mitglieder, 120,- Euro für Nicht-Mitglieder, zusätzliche Kosten fallen vor Ort an, z.B. für Transfer, Übernachtung und Essen.

Kursleiter: TCBW Sapi Ullrich, Pesthuislaan 69, 1054RJ Amsterdam, Niederlande, sapi@ecobytes.net

Anmeldung: Ab sofort und nur über die Tourenleiterin. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Hüttentour

Lechtaler Höhenweg

als Gemeinschaftsfahrt

13. bis 20.07.2019

Die Durchquerung der Lechtaler Alpen ist eine der wenigen Hüttentouren, die voller Abwechslung und großartiger Ausblicke von Bergsee bis zu wilden Felsszenarien stecken. In sieben Tagen werden wir von West nach Ost die Gebirgskette durchqueren und den einen oder anderen Gipfel nahe unserer Route erklimmen. Die Routen verlaufen stets auf alpinen Steigen, durch Steilgelände, über Schorfen und scharf eingefressene Rinnen. Trittsicherheit und einige Bergerfahrung sind absolute Voraussetzungen. Durch die Höhe von über 2000 Meter ist bis in den Sommer mit Schneefeldern zu rechnen.

Kurszuordnung: Gemeinschaftsfahrt

Vorgesehener Ablauf:

Eigenständige An- und Abreise nach Imst im Pitztal, Zugfahrt nach Lech, Stuttgarter Hütte, Leutkircher Hütte, Ansbacher Hütte, Memminger Hütte, Württemberger Haus, Hanauer Hütte, Muttekopf Hütte, Abstieg nach Imst im Pitztal

Ausrüstung: Wettergünstige Funktionsbekleidung (Mehrschichtensystem), wasserfeste Wanderschuhe, Teleskopstöcke, Rucksack, Hüttenschlafsack, ggf. Steinschlaghelm.

Voraussetzung: **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählte Route selbständig zu begehen.**

Technik: Trittsicherheit und Erfahrung alpiner Tageswanderungen, Querung von Schneefeldern

Kondition: Ausreichend um bis zu 8 h im alpinen Gelände auf einer Höhe bis zu 2500 Meter im ständigen, teils steilen bergauf, bergab zu wandern.

Leistung: Organisatorische Vorbereitung und Durchführung, 6 Teilnehmer

Kursleiter: Michael Lautenschläger, Eichendorffstr. 41, 42699 Solingen, Tel.: 0170/ 340 3819

E-Mail: michael.lautenschlaeger@dav-wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Eisgrundkurs

auf der Franz-Senn-Hütte 2147 m (Stubai Alpen)

14. bis 18.07.2019

Jeder der einen Gletscher betritt, muss in der Lage sein, verdeckte Spaltenzonen zu erkennen, eine sichere Spur anzulegen und bei einem Spaltensturz richtig zu reagieren. Ist man ordentlich gesichert unterwegs, ist auch so etwas beherrschbar - wenn man weiß, wie es geht.

Südlich von Innsbruck, zwischen den Öztaler und Zillertaler Alpen liegen die Stubai Alpen. Diese Ausbildungstage bieten sowohl dem sportlichen Hochtoureneinsteiger wie auch dem erfahrenen Hochtouristen umfangreiche Inhalte.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe

Vorgesehener Ablauf:

Treffpunkt ist Sonntag, der 14.07.2019 um 09:00 Uhr im Stubaital. Der Zustieg zur Hütte erfolgt von der Oberissalm im hinteren Oberbergtal, einem Seitental des Stubaitales (ca. 1 1/2 Stunden Gehzeit). Von Mo. bis Mi. ist genügend Zeit für die Ausbildung. Do.: gemeinsamer Abstieg und Rückreise. Bei einem Vortreffen der Teilnehmer werden alle erforderlichen Informationen (Anreise, Ausrüstung, etc.) nochmals detailliert besprochen.

Kursinhalte sind u. a.:

- Gehen in der Seilschaft
- Erkennen von verschneiten Spalten
- Spaltenbergung
- Gehen mit Steigeisen
- Sichere Spuranlage auf Gletschern
- Halten von Spaltenstürzen
- Sturzübungen (mittelsteiles Gelände)
- Stufenschlagen im Eis

Ausrüstung: Komplette persönliche Eisausrüstung, die alpine technische Ausrüstung kann gestellt werden.

Voraussetzung: **Technik:** Gletschererfahrung ist nicht notwendig, Bergsport Fels, Grundstufenkurse bzw. die entsprechenden Kenntnisse und Fähigkeiten sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

Kondition: Eine gute Kondition, um Gehzeiten von fünf bis sieben Stunden mit Genuss zu bewältigen, sollten Sie haben.

Leistung: Ausbildung, Organisation, Stellung der Seile und der alpine technischen Ausrüstung.

Kosten: EUR 140.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: Sven Homberger, Platzhoffstrasse 10, 42115 Wuppertal,
Tel.: 01577 / 774 20 77

E-Mail: Sven.Homberger@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Eisgrundkurs

in Fels und Eis

auf der Rauhekopfhütte (Kauental)

20.07. bis 27.07.2019

Sie haben bereits anspruchsvolle Bergwanderungen und Höhenwege in den Alpen unternommen, sind schwindelfrei und trittsicher in weglosem Gelände. Sie möchten die notwendigen Fähigkeiten/Techniken für das eigenständige durchführen von leichten Hochtouren in weglosem Gelände und auf Gletschertouren erlernen. Dann bietet der Kurs für sportliche Einsteiger eine gute Möglichkeit. Kursziel ist das Erlernen und Üben der Techniken.

Die einfach ausgestattete Rauhekopfhütte (2.732m) bietet eine ursprüngliche Hüttenatmosphäre und liegt zudem ideal, um die vorgesehenen Kursschwerpunkte zu vermitteln.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Gehen im weglosen alpinen Gelände, Pickel und Sicherungstechniken mit Schwerpunkt Firn und Eis, Steigeisentechnik im Firn und Eis, Spaltenbergung, Selbstrettung Tourenplanung/ Orientierung und Spurlanlage im Gletschergelände, Ausrüstungskunde; Alpine Gefahren und Erste Hilfe.

Vorgesehener Ablauf:

- Sa. Anreise; 2x Talübernachtung, Ausbildung
- Mo. bis Fr. Ausbildung Eisbruch; Gletscher; Übungsfelsen, Trainingstouren
- Sa. Abstieg und Rückreise.
Mögliche Trainingstouren werden je nach Wetter und Bedingungen festgelegt.
- Ausrüstung: Hochtourentaugliche Ausrüstung und steigeisenfeste Schuhe, Steigeisen, Pickel, Gletscherausrüstung. Beim Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen. Weiter erhalten Sie Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.
- Voraussetzung: **Technik:** Trittsicherheit in steilem, ungesichertem Schrofengelände, schwindelfrei. Gletschererfahrung ist nicht notwendig, die Fähigkeiten der Aufbaustufe 1 Bergwandern sind jedoch von Vorteil. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch (ein Abend bzw. ein Samstagvormittag).
Kondition: Eine solide Kondition sollte vorhanden sein, um Gezeiten von bis zu acht Stunden mit Rucksack zu bewältigen.
- Leistung: Organisatorische Vorbereitung, Führung/Ausbildung, Stellung der Seile und - soweit ausreichend vorhanden - alpine technische Ausrüstung
- Kosten: EUR 160.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Kursleiter: TBB Jürgen Brückner, Dornröschenweg 34, 42111 Wuppertal, Tel.: 0202 / 72 05 39 E-Mail: Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de
- Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Sicherheitstechniken

Mobile Sicherungsmittel im Weserbergland (Ith)

20.07. - 21.07.2019

Nicht alle Kletterrouten sind mit Haken ausgestattet oder die Hakenabstände sind sehr weit. Das Anbringen von mobilen Sicherungsmitteln bringt hier mehr Sicherheit. Das niedersächsische Felsgebiet bietet uns ein ideales Übungsgelände. Wir trainieren den Einsatz verschiedener Sicherungsmittel wie z. B. das Legen von Klemmkeilen, das Setzen von Friends sowie das Fädeln von Sanduhren mit dem Kursziel, selbständiges Klettern und Absichern von Sportkletterrouten.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie/Praxis: Ausrüstungskunde, Erkennen und Beurteilung von Sicherungsmöglichkeiten, Anbringen und Handhabung mobiler Sicherungsmittel, Klettern im Toprope sowie im Vorstieg.

Vorgesehener Ablauf:

Theorie: Datum und Ort wird abgestimmt. Die Teilnahme an diesem Ausbildungsabend ist obligatorisch.

Ausbildungstag 1-2: Sa, 20.07.2019, 09:00 Uhr Treffpunkt im Ith (Ecke B240 / "Auf dem Ith" Holzen) Übernachtung auf dem nahegelegenen Zeltplatz. Heimreise am So, 21.07.2019 ab ca. 16:00 Uhr. Dazwischen werden Ihnen die Inhalte dieses Kurses vermittelt.

Ausrüstung: Die komplette, persönliche Kletterausrüstung ist obligatorisch: Kletterschuhe, Hüftgurt, Kletterhelm, 1 Sicherungsgerät (nur Autotuber oder Halbautomat), 3 Schraubkarabiner, 2 Schnappkarabiner, 4-5 Expressen, 3 Bandschlingen (2x60, 1x120cm), 1 Kurzprusik (30cm vernäht), 5 Klemmkeile (mittlere Größe) und 2 Friends (mittlere Größen)

Voraussetzung: **Technik/Kondition:** Selbständiges Klettern in Sportkletterrouten (Fels) im IV. Schwierigkeitsgrad. Die entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken inkl. dem Abbauen von Routen durch Ablassen und Abseilen müssen ebenso voll beherrscht werden.

Kosten: EUR 50.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Organisation sowie Stellung der technischen Ausrüstung.

Kursleiter: TCSP Nikolas Steffens, Zweigstr. 6, 42657 Solingen
Tel.: 0160 / 4424185,
E-Mail: Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Hochtourenkurs

in den Walliser Alpen (Saas Fee)

26.07. bis 31.07.2019

Der Ort Saas Fee ist für seine zahlreichen 4000er Gipfel bekannt. Bei guten Verhältnissen sind bis zu drei Gipfelmöglichkeiten wie z. B. Allalinhorn (4.027m), Alphubel (4.206m) oder Nadelhorn (4.320m) geplant.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Hochtouren und Fels - Alpinklettern 1

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken in Fels und Eis

Vorgesehener Ablauf:

Vortreffen: Termin und Ort wird frühzeitig mit den Teilnehmern abgestimmt.

Kursablauf: Die Anreise erfolgt am Freitag (26.07.2019), Treffpunkt ist in Saas Fee. Der genaue Ablauf der Tour wird den vorherrschenden Verhältnissen angepasst. Vorgesehen ist die Besteigung des Allalinhorns und Alphubel von der Britanniahütte aus. Ein Hüttenwechsel zur Mischabelhütte ist möglich, von dort könnte die Besteigung des Nadelhorns erfolgen. Kursende und Heimreise ist Mittwoch (31.07.2019).

Ausrüstung: Westalpenaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe, Gletscherausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen.

Voraussetzung: **Technik:** Die Aufbaustufen Bergsport Eis (Hochtouren) sowie Bergsport Fels (Alpinklettern 1) wurden absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Sie haben bereits Erfahrungen auf anspruchsvollen Hochtouren gesammelt ("Westalpenenerfahrung"), verfügen über eine sehr gute Trittsicherheit und beherrschen den sicheren Umgang mit Steigeisen (Frontalzackentechnik sowie Mixed-Klettern), um Firngrate von über 40 Grad sowie Kletterpassagen im III. Grad problemlos im Auf- und Abstieg mit Steigeisen zu bewältigen. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch, eine Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletter- und Steigeisentechnik) erfolgt vorab im Sektionsklettergarten.

Kondition: Sie besitzen eine sehr gute Kondition (Richtwert: mind. 500 Hm / Std.), um Gehzeiten mit Rucksack von 10 bis 12 Stunden und Auf-/Abstiege von 1.200 bis 1.500 Hm mit ausreichenden Kraftreserven zu bewältigen. Eine vorherige Akklimatisierung (mindestens 3 Tage auf über 3.000 Hm) erfolgt vorab in Eigenverantwortung des Teilnehmers.

Leistung: Organisation und Durchführung der Tour

Kosten: EUR 180.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Der Kurs wird in einer Kleinstgruppe (1 - 2 Teilnehmer) durchgeführt. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Hochtourenkurs

Gran Paradiso und Monte Rosa Gruppe

27.07. bis 02.08.2019

Mit seinen zahlreichen Viertausender ist der Gran Paradiso und das Monte Rosa Gebirgsmassiv eine Gipfelwelt für Genießer und 4000er-Sammler. Technisch sind die geplanten Gipfel leicht bis mittelschwer, dennoch sind es Viertausender mit hohen konditionellen Anforderungen. Als Stützpunkte dienen uns unter anderem die Rif. Vittorio Emanuele II (2.775 m), Gnifettihütte (3.625 m) sowie die Margherita-Hütte (4.554 m).

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Hochtouren

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken in Fels und Eis, Spaltenbergung, Gehen in der Seilschaft, Orientierung und Tourenplanung

Vorgesehener Ablauf:

Der genaue Ablauf wird den vorherrschenden Verhältnissen angepasst. Auch ein Gebietswechsel ist evtl. möglich. Nachfolgender Ablauf ist geplant:

- Sa.: Treffpunkt um 12:00 Uhr in Pont (1.945 m) im Valsavarenche Tal, anschl. Hüttenaufstieg zum Rif. Vittorio Emanuele II
- So. bis Fr.: Grand Paradiso (4.046 m), Hütten- und Talwechsel zur Gnifettihütte, Vincentpyramide (4.215 m), Balmenhorn (4.167 m), Schwarzhorn (4.321 m), Ludwigshöhe (4.341 m), Parrotspitze (4.432 m), Signalkuppe (4.554 m), Zumsteinspitze (4.563 m), Abstieg,
- Ausrüstung: Westalpentaugliche Bekleidung incl. steigeisensichere Schuhe, Klettergürtel, Pickel, Steigeisen, Karabiner- und Schlingenmaterial. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen.
- Voraussetzung: **Technik:** Die Grundstufe Bergsport Eis wurde absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Steigeisenerfahrung und Trittsicherheit ist erforderlich, um Firnaufschwünge bis 40 Grad sowie kurze Kletterpassagen im II. Grad problemlos zu bewältigen.
Kondition: Sie besitzen eine gute Kondition, um Gehzeiten mit Rucksack von 8 bis 10 Stunden und Auf-/Abstiege von 1.000 bis 1.300 Hm mit Genuss zu bewältigen. Eine vorherige Akklimatisierung (ca. 2 Tage auf über 3.000 Hm) ist erforderlich.
- Leistung: Ausbildung, Organisation, Stellung der alpine Ausrüstung
- Kosten: EUR 180.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Kursleiter: TCB Sven Homberger, Platzhoffstrasse 10, 42115 Wuppertal, Tel.: 01577 / 7742077 E-Mail: Sven.Homberger@DAV-Wuppertal.de
- Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Aufbaukurs Fels-Klettern

Mehrseillängen in Klettergärten

29. und 31.08.2019

In den vergangenen Jahren wurden neue Klettergebiete im Bergischen Land sowie Sauerland erschlossen. Einige dieser Routen haben Längen von über 50 m und erfordern erweiterte, sichere Kenntnisse im Umgang mit der Mehrseillängentechnik.

Sie klettern bereits im Fels und verfügen über die Kenntnisse der gängigen Sicherungstechniken in Einseillängen-Kletterrouten. Kursziel ist das sichere und eigenständige Begehen von Mehrseillängen in heimischen Klettergärten mit Einrichten von einem Zwischenstand, Nachsichern des Seilpartners und Abseilen über die Kletterroute.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung der elementaren Sicherungstechniken, Standplatzbau an soliden Fixpunkten, HMS Sicherung über Fixpunkt, Taktische Abläufe in Mehrseillängen einer Seilschaft, Abseilen über mehrere Seillängen, Seilkommandos

Vorgesehener Ablauf:

Ausbildungstag 1: Donnerstag, den 29.08.2019 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76

Ausbildungstag 2: Samstag, den 31.08.2019 um 09:00 am Kletterfelsen

Ausrüstung: Vollständige alpine Ausrüstung: Kletterschuhe, Klettergurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 3-4 Schraubkarabiner, 1 Abseilgerät, 6-8 Expressen, 2-3 Bandschlingen 1,2m, 1 Kurzprusik 5mm

Voraussetzung: Ein Grundkurs Felsklettern Stufe 1 - 3 muss absolviert worden sein oder die notwendigen Kenntnisse wurden anderweitig erworben. Im Fels klettern Sie im Vorstieg mindestens den oberen V. Grad. Die Teilnahme am ersten Ausbildungstag (Donnerstag) ist obligatorisch.

Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletterseile

Kosten: EUR 35.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53,
42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38,
E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Alpines Felsklettern

in der Brenta - Ref. Brentei (2182m)

als Gemeinschaftsfahrt

31.08. bis 08.09.2019

Sagenhaft bizarre Gipfel und Türme dominieren das Landschaftsbild. Wunderschöne Seillängen in bestem Dolomit und Kletterei mit Ausblick in eine Steinwüste von wilder, elementarer Schönheit machen das Klettern in der Brenta zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Diese Gemeinschaftsfahrt richtet sich an Kletterer/-innen, die bereits als selbstständige Seilschaft im Fels unterwegs waren.

Vorgesehener Ablauf:

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden.

An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.

Ausrüstung: Die komplette, persönliche Kletterausrüstung inkl. Bekleidung ist obligatorisch.

Voraussetzung: **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein die gewählte Route als selbständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.**

Technik: Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Grundkurs Bergsteigen/Klettern und Fels-Alpin 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.

Kondition: Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

Leistung: Organisatorische Vorbereitung und Durchführung.

Organisator: Helmut Leicht, Kortensbusch 30, 42327 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 786 91 37,
E-Mail: Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Organisator. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Königsjodler - Klettersteig

auf den Hochkönig (2941 m)

als Gemeinschaftsfahrt

13.09. - 15.09.2019

Der Königsjodler wurde 2001 errichtet. Er ist der schwierigste Klettersteig am Hochkönig und der längste Salzburgs. Er überwindet mit rund 1700 Klettermetern die Teufelshörner, den Kematstein und endet am hohen Kopf. Der Steig hält sich meist direkt an der wilden Gratkante. Das Ambiente ist aufgrund der großen Höhenlage sehr alpin und an schönen Tagen ist das Panorama unschlagbar.

Vorgesehener Ablauf:

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden.

Tourverlauf: 13.09.2019 Anfahrt nach Dienten und kurzer Zustieg zur Erichhütte, 14.09. Aufstieg bis Hochscharte dann weiter in den KS bis zum Hohen Kopf und über Pfad zum Hochkönig (2941 m) mit Übernachtung auf dem Matrashaus. 15.09. je nach Bedingungen Abstieg über Hochseiler (2793 m) den Mooshammer Steig, den Birgkarsteig oder den Normalweg, Rückfahrt. (eventuell weiteres mit einem Verlängerungstag möglich)

- Ausrüstung: Die komplette Klettersteig-Ausrüstung ist obligatorisch.
- Voraussetzung: **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählte Route als selbstständige Seilschaft zu begehen.**
Technik: Sehr gute Klettersteigerfahrung ist erforderlich. Die Aufbaustufe I "alpine Klettersteige" sollte absolviert sein, oder aber die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Darüber hinaus sollten Sie schon Erfahrung bei alpinen Touren in den letzten Jahren gesammelt haben.
Kondition: Eine gute Kondition für Auf- und Abstiege bis zu 10 Stunden mit Rucksack ist erforderlich.
Hinweis zu den Schwierigkeiten:
Der Königsjodler ist mit der Schwierigkeitsstufe D gekennzeichnet (selten leichter als B/C) und gehört aufgrund seiner extremen Länge (1.700 Klettermeter) zu den schwierigsten Sportklettersteigen der Ostalpen. Für Anfänger absolut ungeeignet.
- Leistung: Organisatorische Vorbereitung
- Organisator: Michael Horst, Kratzberger Straße 29, 42855 Remscheid, Tel.: 02191/4612814 oder 0171/7305728,
E-Mail: Michael.Horst@DAV-Wuppertal.de
- Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Alpines Fels-Klettern - Aufbaukurs

auf der Hermann-von-Barth-Hütte

14.09. bis 21.09.2019

Sofern Sie die Bereitschaft zum Vorstieg mitbringen, sollten Sie nach dem Kurs in der Lage sein, einfache, bereits eingerichtete und ggf. selbst abzusichernde Mehrseillängen-Kletterrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher begehen zu können. Die Hermann-von-Barth-Hütte ist ideal geeignet und liegt zentral unterhalb der Wolfsebnerspitze mit ihren vielfältigen Möglichkeiten.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1 & 2

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Vorbereitung und Taktik alpiner Klettertouren, Orientierung und Routenfindung, Standplatzbau, Sicherungsmethoden, Vorstiegs-technik, Klettertechniken, Durchführung von klassischen Kletterrouten im IV Grad, Klettern in der Seilschaft, Abseilen. Ausrüstung und Sicherheit, Alpine Gefahren

Vorgesehener Ablauf:

Samstag 14.09.2019: Anreise/Hüttenaufstieg
So - Fr: Klettern an der Wolfsebnerspitze. bzw. an diversen Felsen
Samstag 21.09.2019: direkter Abstieg und Rückreise.

Ausrüstung: Bergschuhe, Kletterschuhe, Klettermaterial. Beim obligatorischen Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen. Weiter erhalten Sie Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.

Voraussetzung: **Technik:** Sie haben die Grundkurse Felsklettern 1 - 3 absolviert oder die notwendigen Techniken anderweitig erworben. In der Halle bzw. im Klettergarten beherrschen Sie im Vorstieg mindestens den IV. - V. Grad. Darüber hinaus haben Sie erste Erfahrungen in leichteren Klettertouren und Mehrseillängen im alpinen Umfeld und entsprechenden Sicherungsmethoden gesammelt. Trittsicherheit im steilen, ungesicherten Schrofengelände ist vorhanden.
Kondition: Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen vier und sechs Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

Leistung: Organisatorische Vorbereitung, Führung/Ausbildung, Stellung der Seile. Zwei Teilnehmer pro Ausbilder.

Kosten: EUR 170.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: Thomas Panitz, Am Stadtpark 10, 42489 Wülfrath,
Tel.: 0 20 58 / 87 147, E-Mail: Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Schnupperkurs Fels-Klettern

für Anfänger

28.09.2019

Sie interessieren sich für den alpinen Bergsport und möchten gerne selbst Ihre ersten Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen?

In Kleingruppen werden Sie an unterschiedlichen Kletterstationen Ihre Fähigkeiten ausprobieren können: Kursziel ist das gesicherte Begehen von leichteren Kletterrouten, Klettersteigpassagen sowie das Abgelassen werden von eingerichteten Kletterrouten. Die Sicherung wird dabei von Sektionsausbildern übernommen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:

Schulung der elementaren Klettergrundtechniken, Gesichertes Klettern in leichteren Kletterrouten und Klettersteigpassagen, Abgelassen werden von Kletterrouten.

Treffpunkt: Samstag, 28.09.2019 im Klettergarten Spreeler Mühle,
Treffpunkt um 09:30 Uhr Parkplatz Wupperwände

Ausrüstung: Berg-/Kletterschuhe oder bequeme Sportschuhe mit fester Sohle, der Witterung entsprechend sportliche Kleidung

Voraussetzung: **Technik:** Es ist keinerlei Klettererfahrung notwendig. Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil.
Bitte berücksichtigen Sie, dass in diesem Schnupperkurs keine Ausbildung der Sicherungstechniken des Bergsports erfolgt. Der Kurs richtet sich an Personen, die Felsklettern in heimischen Klettergärten ausprobieren und das eigene Interesse an diesem Sport wecken möchten.

Leistung: Gesichertes Klettern in Kleingruppen, Stellung der Kletterseile und der alpinechnischen Ausrüstung

Kosten: EUR 25.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal
Tel.: 0202 / 242 49 38,
E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



KLETTERKURS Mehrseillängen

in ARCO-Lago di Garda

28.09. bis 05.10.2019

Das Garda Trentino bietet mehr als 1000 Sportkletterrouten und jedes Jahr kommen weitere hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5 km vor dem nördlichen Gardasee im Sarcatal und ist touristisch sehr gut erschlossen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sportklettern 1

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Der Schwerpunkt wird in diesem Kurs auf Mehrseillängen-Routen gesetzt. Auch Mehrseillängen mit alpinem Charakter können geklettert werden. Aber auch klassische Sportkletterrouten werden wir ausprobieren, es kann auch mal ein Klettersteig sein. Die hierzu erforderlichen Seil- und Sicherungstechniken, sowie das Abseilen und der Standplatzbau werden geschult. Ziel ist das Klettern in Eigenverantwortung am Schlußtag.

Vorgesehener Ablauf:

Theorie: Termin und Ort werden frühzeitig abgestimmt. Die Teilnahme ist obligatorisch. Schwerpunkt ist die HMS-Sicherung.

Praxis: Eigenständige An- und Abreise (evtl. in Fahrgemeinschaften) nach Arco. Unterkunftsmöglichkeit in Appartements oder auf dem Zeltplatz (Festlegung bei dem Vortreffen). Wir werden die täglich wechselnden Klettergebiete mit dem Auto anfahren. In der Woche ist ein Ruhetag eingeplant, die naheliegenden Orte Torbole oder Riva freuen sich auf euren Besuch.

Ausrüstung: Persönliche Kletterausrüstung incl. Helm ist erforderlich. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen. Fehlendes Material kann oft preisgünstiger in Arco erworben werden.

Voraussetzung: **Technik:** Das sichere Beherrschen des V. Schwierigkeitsgrades in Verbindung mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik, DAV-Kletterschein -Vorstieg- sowie die Teilnahme an den Kursen Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 und 3 - (nur "2" nach vorheriger Absprache) sind erforderlich.
Kondition: Körperliche Fitness im mittleren sportlichen Bereich ist ausreichend.

Leistung: Ausbildung, Organisation, Stellung der Seile und ggf. Leih-ausrüstung

Kosten: EUR 170.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCSP Nikolas Steffens, Zweigstr. 6, 42657 Solingen
Tel.: 0160 / 4424185, E-Mail: Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Saisonabschluss

Alpines Hochtourentraining

01. bis 03.11.2019

Der Saisonabschluss führt uns noch einmal ins herbst-/winterliche Hochgebirge und dient der Verbesserung der Kenntnisse und Fähigkeiten für eine selbständige Durchführung anspruchsvoller Hochtouren mit alpiner Kletterei. Das Gebiet und die damit verbundenen Touren werden kurzfristig festgelegt, da dies von den vorherrschenden Verhältnissen und Wetterprognosen abhängig ist. Voraussichtlich wird in einer noch geöffneten Hütte oder in einem Winterraum übernachtet.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Hochtouren und Fels - Alpinklettern 1

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken in Fels und Eis, Gehen in der Seilschaft, Routenfindung, Orientierung und Tourenplanung

Vorgesehener Ablauf:

Vortreffen: Montag, den 28.10.2019 um 19:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76

Kursablauf: Wird nach Feststehen der Teilnehmer und des Gebietes bekannt gegeben.

Fr.: Anreise (nachts), Aufstieg, evtl. kleine Tour, Ausbildung

Sa.: Tour, Ausbildung

So.: evtl. kleine Tour, Abstieg, Rückreise

Ausrüstung: Hochalpine Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe. Kletter- & Gletscherausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen.

Voraussetzung: **Technik:** Die Grundstufe Bergsport Eis und Bergsport Fels (Alpinklettern 1) wurde absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Sie haben bereits Erfahrungen auf anspruchsvollen Hochtouren gesammelt, verfügen über sehr gute Trittsicherheit, beherrschen den sicheren Umgang mit Steigeisen (Frontalzackentechnik sowie Mixed-Klettern), überwinden Firnaufschwünge bis 45 Grad und klettern alpin im III. - IV. Grad. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch.

Kondition: Sie besitzen eine gute Kondition, um Gehzeiten mit Rucksack von 6 bis 10 Stunden und Auf-/Abstiege von 800 bis 1.200 Hm mit ausreichenden Kraftreserven zu bewältigen.

Leistung: Organisation und Durchführung der Tour

Kosten: Teilnehmer, die bereits an alpinen Kursen des Ausbildungs- und Tourenprogramms der Sektion Wuppertal teilgenommen haben, brauchen für diesen Kurs keine Teilnehmergebühr zu entrichten. Sonstige Teilnehmer zahlen EUR 100.- pro Person, die mit der Anmeldung zu entrichten sind.

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



Anmeldung

Sofern Sie sich für einen Kurs entschieden, oder noch weitere Fragen haben, setzen Sie sich bitte mit dem jeweiligen Kursleiter in Verbindung. Nach Abklärung Ihrer offenen Punkte und Einschätzung durch den Kursleiter übersendet Ihnen dieser - sofern noch freie Kursplätze bestehen - das entsprechende Anmeldeformular. Nach Rücksendung des Anmeldeformulars an den Kursleiter und Bezahlung der Teilnehmergebühr auf das vom Kursleiter angegebene Konto ist Ihre Anmeldung verbindlich und der Teilnehmerplatz gesichert.

Teilnehmerbedingungen

Voraussetzungen und Kosten

Teilnehmen kann jedes DAV-Mitglied (bei Grund- und Sonderkursen auch Nichtmitglieder), das gesund ist und die Voraussetzungen erfüllt. Stellt sich heraus, dass das nicht der Fall ist, kann der Kursleiter den Teilnehmer auch während des Kurses ausschließen. Minderjährige dürfen nur in Begleitung, oder mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.

Die Teilnahme ist verbindlich, sobald die schriftliche Anmeldung dem Kursleiter vorliegt, der Teilnehmerbeitrag auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und der Leiter die Teilnahme bestätigt hat.

Der Teilnehmerbeitrag dient lediglich der Deckung der Kosten (Reisekosten, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Ausbilder.

Jeder Teilnehmer reist auf eigenes Risiko individuell an, wählt Verpflegung und Qualität der Unterbringung in der Unterkunft selbst und trägt alle für Reise, Unterkunft, Verpflegung und Sonstiges entstehenden Kosten. Die Sektionen übernehmen durch den Kursleiter lediglich die Vermittlung der Unterkunft und die bergsportliche Ausbildung und Führung. Demzufolge ist die Fahrt keine Reiseveranstaltung im Sinne der §§ 651a - m BGB. Ansprüche nach diesen Vorschriften können weder gegen die Sektion noch gegen den Kursleiter erhoben werden.

Programmänderungen

Die Veranstaltung kommt nur zustande, wenn sich genügend Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Absagen wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder unvorhersehbarer Veränderungen sind vor Beginn jederzeit möglich. Bei Absage durch den Leiter werden die erbrachten Zahlungen voll erstattet. Bei Absagen während der Veranstaltung wird der Teilnehmerbeitrag mit den bereits angefallenen Kosten verrechnet. Sagt der Teilnehmer ab, kann er eine adäquate Ersatzperson benennen. Kann er das nicht, muss er den vollen Teilnehmerbeitrag entrichten.

Der Kursleiter behält sich vor, die Veranstaltung nach den tatsächlichen Fähigkeiten der Teilnehmer oder wegen unvorhersehbarer Umstände (Wetter, Lawinengefahr usw.) abzuändern oder einzuschränken. Ansprüche auf ganze oder teilweise Rückerstattung des Teilnehmerbeitrags können daraus nicht hergeleitet werden.

Kurs-/Fahrtenleiter

Als Leiter des Kurses / der Fahrt werden Trainer der Sektionen eingesetzt, sofern nicht anders ausgeschrieben. Die Anweisungen des Leiters müssen befolgt werden. Geschieht das nicht, darf der Leiter den Teilnehmer ausschließen. In diesem Falle wird der Teilnehmerbeitrag weder ganz noch teilweise erstattet.

Ausrüstung

Eine einwandfreie Ausrüstung laut Ausschreibung ist Bedingung. Von den Sektionen leihweise überlassene Ausrüstungsgegenstände müssen sachgemäß behandelt werden. Bei Beschädigung oder Verlust haftet der Teilnehmer (Wiederbeschaffungswert). Seile werden grundsätzlich von den Sektionen gestellt.

Versicherung, Haftung

Die Teilnehmer, die Mitglieder einer Sektion des DAV sind, sind gegen Unfall und akute Erkrankung durch den DAV versichert. Nichtmitglieder müssen im Falle einer Bergrettung die Bergungskosten selber tragen, sofern nicht eine private Versicherung oder die Krankenkasse die Kosten übernimmt. Einzelheiten können auf der Geschäftsstelle erfragt werden.

Im Übrigen ist jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden, die sich nicht ausschließen lassen. Als Teilnehmer/in bin ich daher damit einverstanden, dass die Sektionen und ihre Leiter - soweit gesetzlich zulässig - von jeglicher Haftung dem Grunde und der Höhe nach freigestellt werden, die über den Rahmen der Mitgliedschaft im DAV und den für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht; dies gilt nicht für vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführte Unfälle.



Ansprechpartner der Sektion Wuppertal

Vorstand

1. Vorsitzender: N.N.

2. Vorsitzender: Andreas Lohmann,
email: Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Ehrenvorsitzender: Rolf Deppe,
Am Stadtbahnhof 10 / 1.4, 42369 Wuppertal,
Tel. 0202 / 4600561

Ehrenvorsitzender: Hans-Hermann Schauerte,
Seeblick 15, 42399 Wuppertal,
Tel. 0202 / 61038,
email: Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Schatzmeister: (kom.) Peter Bannenberg,
Scheidtstr. 116, 42369 Wuppertal,
Tel. 0202 / 4603869,
e-mail: Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Schriftführerin:
e-mail: Schriftfuehrer@DAV-Wuppertal.de

Jugend: Caroline Lohmann,
email: Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Gruppen und Referate

Ausbildung: Peter Bannenberg,
Scheidtstr. 116, 42369 Wuppertal,
Tel. 0202 / 4603869,
e-mail: Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Bibliothek: N.N.

Bergsport: Thomas Panitz,
Am Stadtpark 10, 42489 Wülfrath,
Tel. 02058 / 87147
e-mail: Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

Familienwandern / -klettern: N.N.

Hallen-/Mittwochssport: N.N.,
(Ballspiele, Fitnesstraining & Rückengymnastik)

Handicap-Klettergruppe Die GämSen:
Peter Weigel,
Tel. 0202 / 2462353,
e-mail: Peter.Weigel@DAV-Wuppertal.de
www.die-gaemsen-wuppertal.de

Hütten (Elberfelder Hütte):

Tel. 0043 / (0)4824 / 2545

Hüttenreferent: N.N.

Hüttenwirt: Herbert Mayerhofer
e-mail: ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de

Hütten (Sauerlandhütte):

Hüttenreferent: Bernd Schäffken
Viktorstr. 8, 42275 Wuppertal

Tel.: 0202 / 6127424,

e-mail: Bernd.Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

Termine:

Reservierungen und sonstige Anfragen nur
über die Geschäftsstelle der Sektion

Internet: Tim Bellinghausen,
Nathrathrer Str. 29b, 42327 Wuppertal,
e-mail: Tim.Bellinghausen@DAV-Wuppertal.de
Beiträge/Änderungen im Internet:
Pflege@DAV-Wuppertal.de

Jugend I: Stephan Lindauer,
Kremenholter Str. 91, 42857 Remscheid
Tel. 0151 / 19152819,
e-mail: Stephan.Lindauer@DAV-Wuppertal.de

Jugend II und III: Oliver Köppert,
Tel. 0151 / 55954966,
email: Oliver.Koepfert@freenet.de

Naturschutz: (kom) Stephan Laudenbacher,
e-mail: Stephan.Laudenbacher@DAV-Wuppertal.de

Skilauf: Gottfried Deter,
Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,
Tel. 0202 / 4087967, dienstl.: 0202 / 456057
Fax: 0202 / 451579
e-mail: Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Ortsgruppe Kierspe: Lothar Winkler,
Drosselweg 24, 58566 Kierspe,
Tel. 02359 / 7828
e-mail: Lothar.Winkler@DAV-Wuppertal.de

Vorträge: Bernd Schäffken
Viktorstr. 8, 42275 Wuppertal
Tel.: 0202 / 6127424,
e-mail: Bernd.Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfklettern: Jonas Baumann,
Sölder Kirchweg 65, 44287 Dortmund
e-mail: Jonas.Baumann@DAV-Wuppertal.de

Wandern: Bernd Schäffken
Viktorstr. 8, 42275 Wuppertal
Tel.: 0202 / 6127424,
e-mail: Bernd.Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

Wuppertal Alpin (Redaktion): Michael Friedrichs,
Jägerhofstraße 258, 42349 Wuppertal,
Tel. 0202 / 425287,
e-mail: Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

Wuppertal Alpin (Anzeigen): N.N.



Ansprechpartner der Sektion Barmen

1. Vorsitzender: Andreas Sauerwein,
Paracelsustr. 73, 42283 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 6 48 13 57,
e-mail: andreas.sauerwein@dav-barmen.de

2. Vorsitzender: Rolf Baaske,
Sudberger Str. 68a, 42369 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 461552,
e-mail: Rolf.Baaske@DAV-Barmen.de

Schatzmeister: Carsten Scheel,
Richard-Strauss-Allee 22, 42289 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 572371,
e-mail: carsten.scheel@dav-barmen.de

Schriefführerin: Claudia vom Bauer,
Eggenbruch 99, 42111 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 51499929, e-mail: vombauer@dav-barmen.de

Hüttenreferenten Barmer Hütte, Barmer Haus:
Andreas Palsbröcker, Albert Molineus Str. 4.,
42289 Wuppertal, Tel.: 0202 / 625769,
e-mail: Andreas.Palsbroecker@DAV-Barmen.de
Michael Hellmer, Seerosenweg 8, 84529 Tittmoning,
Tel.: 08687 / 984386
e-mail: Michael.Hellmer@DAV-Barmen.de

Belegung Barmer Haus:
Über die Geschäftsstelle der Sektion Barmen
Tel.: 0202 / 281518-20, e-mail: Barmen@DAV-Barmen.de

Klettergarten Spreeler Mühle: N.N
Anmeldung über die Geschäftsstelle der S. Barmen,
Tel.: 0202 / 643177, e-mail: Barmen@DAV-Barmen.de

Naturschutzreferent: Joachim Holthoff
Sudhoffstr. 48, 42283 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 884424,
e-mail: joachim.holthoff@DAV-Barmen.de

Jugendreferentin: Kathy Palsbröcker,
Albert Molineus Str. 4, 42289 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 625769,
e-mail: Katharina.Palsbroecker@DAV-Barmen.de

Jugendgruppe und Jungmannschaft: Jens Overath,
Buchenkopf 2, 42281 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 701854, Jens.Overath@DAV-Barmen.de

Kindergruppe: Kathy Palsbröcker,
Albert Molineus Str. 4, 42289 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 625769,
e-mail: Katharina.Palsbroecker@DAV-Barmen.de

Ausbildungsref.: Franz Josef Cürten,
Burger Str.262, 42859 Remscheid,
Tel.: 02191 / 39852,
e-mail: fjuerten@dav-barmen.de

Wettkampfklettern: Birgit Ritter,
Am Hundsbusch 19, 42111 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 310964,
e-mail: BiggiRitter@t-online.de

Ortsgruppe Remscheid: Horst D. Leppelt,
Gärtnerstr. 41, 42369 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 46 46 48,
e-mail: horst.leppelt@dav-barmen.de

Albtrösse: Elke Schneider,
(Leute die ihre „wilde Zeit“ hinter sich haben)
Siegelberg 102, 42399 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 61 17 12

Wandergruppe: Bernd Schäffken
Viktorstr. 8, 42275 Wuppertal
Tel.: 0202 / 6127424,
e-mail: Bernd.Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

Fitwandern: Horst Leppelt
Gärtnerstr. 41, 42369 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 464648, e-mail: horst.leppelt@dav-barmen.de

"Wandern & mehr..." (die Unermüdlischen):
Felicitas und Uli Heidbüchel
Sonnenstr. 93, 42277 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 661213, e-mail: Heidbuechel@dav-barmen.de

Handballabteilung: Uwe Merschjohann
Erbschlöer Str. 57, 42369 Wuppertal
Tel: 0202 463333
e-mail: Uwe.Merschjohann@t-online.de

Familiengruppe: (kom.) Carmen Sauerwein,
Paracelsustr. 73, 42283 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 6481357,
e-mail: carmen.sauerwein@web.de

Mountainbike: Ingo Stopka,
Gründelle 7, 42555 Velbert, Tel.: 02052 / 82567,
Mobil: 0178/7040942,
e-mail: ingo.stopka@dav-barmen.de

Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard: Michael Hellmer,
Seerosenweg 8, 84529 Tittmoning,
Tel.: 08687 / 984386
e-mail: Michael.Hellmer@DAV-Barmen.de

Materialausleihe: Michael Biermann,
Eschenweg 12, 58332 Schwelm, Tel. 02339 / 9088220
e-mail: michael.biermann@dav-barmen.de

Sport (Halle Gymnasium Kothen): Hans-Joachim Urbaniak
Im Rehsiepen 57, 42369 Wuppertal
Tel.: 0202 / 462715,
e-mail: Hans-Joachim.Urbaniak@DAV-Barmen.de

Barmer Hütte: Hüttenwirtin: Monika Schatzer
Oberrasnerstraße 35, 39030 Rasen/Antholz,
Tel. +39 346 9868673
Tel.: Barmer Hütte: 0043 / (0)664 / 9489413
e-mail: barmerhuette@dav-barmen.de

Vorträge: Hans Walter Kling
Heckinghauser Str. 107, 42289 Wuppertal
Tel.: 0202 / 623358,
e-mail: hans-walter.kling@dav-barmen.de

Internet: Erich Bende
Am Heckendorf 44, 42279 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 525819, e-mail: erich.bende@dav-barmen.de

Internet: Horst Leppelt
Gärtnerstr. 41, 42369 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 464648, e-mail: horst.leppelt@dav-barmen.de

Wuppertal Alpin (Redaktion): Joachim Hütten,
Bartholomäusstr. 50, 42277 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 501147,
e-mail: joachim.huetten@dav-barmen.de

Wuppertal Alpin (Anzeigen): siehe Sek. Wuppertal



Geschäftsstellen / Impressum

SEKTION WUPPERTAL

Geschäftsstelle: Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände), 42389 Wuppertal
Margret Kolbe, Claudia Stabile

Telefon: 0202 / 28 15 18-25

Fax: 0202 / 28 15 18-22

e-mail: Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

Öffnungszeiten: montags von 16 - 19 Uhr,
mittwochs von 17 - 20 Uhr,
donnerstags von 17 - 19 Uhr

Gruppenraum: Terminvergabe bei Margret Kolbe oder an der Kasse des Kletterzentrums

SEKTION BARMEN

Geschäftsstelle: Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände), 42389 Wuppertal

Leiterin: Sabine Baumer
(Mitgliederverwaltung)

Telefon: 0202 / 28 15 18 20

Fax: 0202 / 28 15 18 22

e-mail: Barmen@DAV-Barmen.de

Öffnungszeiten: dienstags von 16 bis 19 Uhr
freitags von 15 bis 18 Uhr

Gruppenraum: Terminvergabe bei Sabine Baumer oder an der Kasse des Kletterzentrums

Besuchen sie uns doch auch im Internet: www.DAV-Barmen-Wuppertal.de

Mitgliedsbeiträge

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr	Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr
€ 60,-	Vollbeitrag (ab 25 Jahre*)	€ 10,-	€ 100,-	Familienbeitrag (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 40,-	ermäßigter Beitrag (vorm. B)	€ 10,-	€ 20,-	Zweit-Beitrag (vorm. C)	€ 0,-
€ 40,-	Junioren (18-24 Jahre*)	€ 10,-	€ 7,50	Kinder & Jugend (C)	€ 0,-
€ 15,-	Kinder & Jugend (bis 17 Jahre*)	€ 5,-	€ 40,-	Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	
*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres					

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
Vollbeitrag (€ 43,-), ermäßigter Beitrag (€ 28,-), Zweit-Beitrag (vorm. C) (€ 20,-)
Junioren (€ 28,-), Kinder & Jugendliche (bis 17 Jahre*) (€ 11,-), Familien (€ 71,-)

Impressum



Herausgeber: Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.
in Zusammenarbeit mit der Sektion Barmen

Satz & Gestaltung: Michael Friedrichs
Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415

Titelseite: Konzept & Umsetzung: Michael Friedrichs

Titelfotos: Oben links: Abstieg vom Grossglockner in die Glocknerscharte
Oben rechts: Besteigung Grossglockner unterhalb der Adlersruhe
Unten links: Gipfelfreude Grossglockner
Unten rechts: Grundkurs Felsklettern
von Stefan Strunk

DIE SAUERLAND-HÜTTE

Zwischen den Winterberger Ortsteilen Neuastenberg und Langewiese, direkt am Rothaarsteig, liegt unser Selbstversorger-Haus für 25 Personen.

Gemütliche und funktionelle Räume sowie ein großes Freizeitgrundstück bieten für Gruppen und Einzelreisende zu jeder Jahreszeit einen Platz zum Entspannen und Auftanken, aber auch für viele Aktivitäten.



Im Sommer laden Naturschutzgebiete und Wälder, Berggipfel und weite Bachtäler mit einem umfangreichen Wegenetz zum entdecken ein, ob zu Fuß oder mit dem Bike.



Hütte und in der Umgebung zahlreich zu finden, die Auswahl an Skiliften im Raum Winterberg ist bis nach Holland bekannt. An den Wochenenden kann die Anreise der einzige Wermutstropfen dieser schönen Hütte sein....



Sauerländer Gastfreundschaft und Gastronomie, in Hüttennähe ist alles vorhanden. Komm allein oder mit Freunden, und vergesse für einige Tage alle Hektik.



Im Winter warten viele Mitglieder ungeduldig auf die ersten Schneeflocken. Die Schneekanonen in den Skigebieten der Nachbarschaft und Frau Holle machten in den letzten Jahren fleißig Überstunden für uns alle. Langlaufloipen sind direkt an der



Hier findest auch Du Deinen Lieblingsplatz !!

FÜR KLETTER-MAX* UND TRASSEN-MORITZ

* für Thelma und Louise natürlich auch

Ihre Ausrüstung vom RockStore:
Damit es draußen ein gutes Ende nimmt.



RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59
42103 Wuppertal
T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30
Sa. 10:00 - 16:00
rockstore-wuppertal.de